



## QUÍ VỊ ĐÃ TỪNG ĐÁNH BẠC HAY CHƯA?

Cờ bạc rất dễ gây nghiện.

Mời quý vị làm trắc nghiệm sau đây để biết được mức độ giải trí cờ bạc của quý vị :

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Không bao giờ      | 0 Điểm |
| Đôi khi            | 1 Điểm |
| Phần lớn thời gian | 2 Điểm |
| Thường xuyên       | 3 Điểm |



## CỜ BẠC LÀ GÌ?

Đối với nhiều người, cờ bạc là một trong những hình thức giải trí, chẳng hạn như: Casino, Bingo, Pokies, máy cá cược, đua ngựa, đua chó, Keno, chơi xổ số, chơi bài với bạn bè hay các hình thức ăn thua bài bạc khác.



Australian Vietnamese Women's Association Inc.

Hội Phụ Nữ Việt Úc

Được cập nhật hoá vào Tháng Ba 2015

1. Quý vị có cá cược nhiều hơn khả năng cho phép hay không?
2. Trong thời gian gần đây quý vị có bỏ tiền vào cá cược nhiều hơn thời gian trước đây?
3. Quý vị có tìm cách gỡ lại tiền thua hay không?
4. Quý vị có từng mượn tiền, cầm cố hay bán đồ đạc để có tiền chơi hay không?
5. Quý vị có nghĩ rằng mình sẽ rơi vào tình trạng túng quẫn vì chơi cờ bạc hay không?
6. Có ai đã từng cảnh báo về những rắc rối cờ bạc mà quý vị đang vướng phải hay không?
7. Có bao giờ quý vị thấy ân hận về việc chơi và hậu quả của việc chơi hay không?
8. Quý vị có nhận thấy cuộc sống, sức khỏe, tinh thần của mình hoàn toàn xuống dốc từ khi chơi bài bạc hay không?
9. Quý vị có gặp rắc rối về tiền bạc hoặc luật pháp từ khi chơi cờ bạc hay không?

TỔNG CỘNG

## KẾT QUẢ

|          |                                         |
|----------|-----------------------------------------|
| 0 Điểm   | Trong tầm kiểm soát / ở mức độ giải trí |
| 1-2 Điểm | Vẫn còn trong tầm kiểm soát             |
| 3-7 Điểm | Đã vượt quá tầm kiểm soát               |
| > 8 Điểm | Đang trong tình trạng rắc rối           |

Nếu quý vị không chắc chắn về tình trạng cờ bạc của mình hãy gọi Hội Phụ Nữ Việt Úc



[www.avwa.org.au](http://www.avwa.org.au)

# NHỮNG HÌNH THỨC ĐỂ NHỜ TRỢ GIÚP



## NÓI CHUYỆN QUA ĐIỆN THOẠI

Quý vị có thể gọi cho Hội Phụ Nữ Việt Úc hoặc Gambler's Help để được sự trợ giúp. Dịch vụ hoàn toàn miễn phí, thông tin cá nhân được bảo mật.

Gambler's Help  
(Qua thông dịch viên)  
**1800 858 858**

Hội Phụ Nữ Việt Úc  
**(03) 9428 9078**  
**(03) 9396 1922**



## GẶP TRỰC TIẾP NHÂN VIÊN

Hội Phụ Nữ Việt Úc có dịch vụ tư vấn trực tiếp

Richmond  
**(03) 9428 9078**

Footscray  
**(03) 9396 1922**



## CÓ PHẢI QUÍ VỊ DƯỚI 25 TUỔI

Hãy gọi cho nhân viên hỗ trợ thanh thiếu niên.

Footscray  
**(03) 9396 1922**



## TƯ VẤN VÀ GIÚP ĐỠ VỀ TÀI CHÍNH

Nhân viên tư vấn tài chính có thể cho quý vị những lời khuyên và giúp quý vị giải quyết các vấn đề tài chính

Gọi **(03) 9428 9078 - 1800 858 858**



## HỖ TRỢ TRỰC TUYẾN

Email hay nói chuyện qua internet trực tiếp với nhân viên tư vấn 24/7. Vui lòng truy cập vào trang mạng:

[www.gamblinghelponline.org.au](http://www.gamblinghelponline.org.au)

# THÔNG TIN VÀ GIÚP ĐỠ

Nếu quý vị có lo ngại về việc cờ bạc của mình, của người thân hoặc bạn bè, Hội Phụ Nữ Việt Úc có thể giúp quý vị.

## Dịch vụ hoàn toàn miễn phí

Quý vị có thể liên lạc qua điện thoại hay gặp nhân viên tư vấn tại văn phòng.

**Mọi chi tiết cá nhân của quý vị sẽ được bảo mật.**

### ■ Trụ Sở Richmond

30-32 Lennox St, Richmond VIC 3121  
P.O. BOX 1024 Richmond VIC 3121  
Tel: +(613) 9428 9078  
Fax: +(613) 9428 9079

### ■ Văn phòng Braybrook

7/6 South Road  
BRAYBROOK VIC 3019  
Tel: +(613) 9396 1922  
Fax: +(613) 9396 1923

### ■ Văn phòng Springvale

19/134 Springvale Road  
Springvale VIC 3171  
Tel: +(613) 9546 2699  
Fax: +(613) 9546 4188

### ■ Trang mạng

[www.avwa.org.au](http://www.avwa.org.au)



Australian Vietnamese Women's Association Inc.

Hội Phụ Nữ Việt Úc



**CHƯƠNG TRÌNH NGĂN NGỪA NẠN CỜ BẠC  
ĐƯỢC TÀI TRỢ BỞI TỔ CHỨC VICTORIAN  
RESPONSIBLE GAMBLING FOUNDATION**

Được cập nhật hoá vào Tháng Ba 2015



Victorian  
Responsible  
Gambling  
Foundation



Australian Vietnamese Women's Association Inc.  
Hội Phụ Nữ Việt Úc