

Bản Tin



Australian Vietnamese
Women's Association Inc.
HỘI PHỤ NỮ VIỆT ÚC
Số 56, Tháng 05
Mùa Đông 2015

Một Sứ Mạng Từ Thiện từ Trái Tim

Bà Huỳnh Bích Cẩm (*Cam Nguyen*) mới đoạt được danh hiệu **“Tám Gương Sáng Nữ của Thành Phố Yarra năm 2015”** (*Yarra's Inspirational Woman of the Year*). Bà Cẩm được vinh danh vì những đóng góp lâu năm cho cộng đồng thành phố Yarra.

Đây là năm thứ hai mà giải thưởng đặc biệt này đã vinh danh sự đóng góp quan trọng của phụ nữ cho cộng đồng thành phố Yarra.

Giải thưởng nói trên được trao khi nước Úc đang chuẩn bị kỷ niệm 40 năm kết thúc chiến tranh Việt Nam, khiến hàng ngàn người Việt phải bỏ nước ra đi và đến tị nạn tại Úc.

Vào tháng Tư Đen 1975, khi Cộng Sản xâm chiếm miền Nam Việt Nam, Bà Cẩm và phu quân, nguyên Đại Sứ Việt Nam Cộng Hòa ở Nhật Bản, đang ở Tokyo.

Cũng như bao nhiêu người Việt tị nạn khác, bà và gia đình đã chọn nước Úc làm quê hương thứ hai. Mặc dầu tốt nghiệp với bằng Kinh Tế ở Đại Học Cambridge, nhưng chưa kinh nghiệm nên bà và gia đình đã gặp nhiều khó khăn trong những năm đầu ở Melbourne.

Vào năm 1983, bà quyết định lập ra Hội Phụ Nữ Việt Úc để giúp đỡ những người Việt mới tới định cư.

“Lập Hội từ thiện này là một quyết định khởi dậy từ ý thức trách nhiệm. Tôi sẽ cảm thấy tội lỗi nếu tôi không làm điều gì đó để giúp đỡ những người tị nạn mới đến Úc cô thế và thua thiệt. Tôi không mong đợi



bất kỳ phần thưởng hoặc lời khen ngợi nào. Tôi cảm thấy mình thật nhỏ bé trước vinh dự bất ngờ này”, bà Cẩm phát biểu.

Là Sáng Lập Viên của Hội Phụ Nữ Việt Úc, bà Cẩm đã đóng một vai trò quan trọng trong việc phát triển Hội vào thời kỳ phôi thai. Đến năm 2004 Bà nhận lãnh chức vụ Tổng Giám Đốc (*Chief Executive Officer*) với toàn quyền hành sự. Từ một tổ chức hỗ trợ cho người tị nạn Việt mới đến, Hội nay đã trở thành một tổ chức cung cấp hàng loạt các dịch vụ cộng đồng cho người có văn hóa khác nhau. Năm 2004, chỉ có 8 nhân viên nhưng hiện giờ (năm 2015) số này đã tăng hơn 80 và 35 thiện nguyện viên. Bà Cẩm nói thêm: *“Hội còn là một đại gia đình, các nhân viên đa số được tuyển chọn từ các thiện nguyện viên và đều ở lại làm việc lâu dài cho Hội, không muốn đi nơi khác.”*

Bà Cẩm cũng công nhận một trở ngại đáng kể trong sứ mạng này là trong cộng đồng Việt Nam, một bên là nhiều người có bằng Đại Học cao và năng nổ; còn bên kia lại là những người bị hạn chế về học thức cũng như ngôn ngữ và tinh thần an phận. Thêm nữa, sự tăng gia dân số người Việt cao niên cũng là một thử thách to lớn.

Chúc mừng Tám Gương Sáng Nữ của Thành Phố Yarra năm 2015 với một sứ mạng từ thiện từ trái tim.

(Phỏng dịch theo *The Yarra News* April 2015)



Cuộc sống an vui tự tại của Bà Linh

Bà Linh, 81 tuổi, sống cách trụ sở Hội Phụ Nữ Việt Úc năm phút đi bộ. Bà coi Hội như gia đình, coi các nhân viên Hội “còn hơn con cháu nữa, vì con cháu thì ở xa mà các nhân viên của Hội thì ở gần”, bà Linh cười tươi, mãn nguyện, nói tiếp: “Tôi chả còn gì phải sợ khi sống một mình”.

Tôi gặp bà Linh sau buổi sinh hoạt định kỳ của nhóm *Sinh Hoạt Cao Niên* (PAG) thứ Năm hàng tuần tại trụ sở Hội ở đường Lennox, Richmond. Bà cùng khoảng hai chục bác cao niên khác được hướng dẫn tập thể dục nhẹ, sau đó nghe nhân viên y tế nói chuyện về các bệnh liên quan đến đường tiêu hóa và cách phòng tránh. Tiếp đến là ăn bữa trưa có bún riêu chay, bánh đa lợn trắng miếng, do các thiện nguyện viên nấu. Kết thúc là trò chơi bingo để luyện trí nhớ.

Giọng đầy phấn chấn, bà Linh vui vẻ nói: “Thích lắm, quý lắm, cô à. Các cô ở Hội ai cũng tận tình vui vẻ và dễ thương. Tôi giờ sống vui, sống khỏe. Tôi đến đây tuần hai buổi. Tôi rất thích chương trình của nhóm PAG ngày thứ Năm vì nhóm có lịch trình từng quý một và mỗi tuần có chương trình sinh hoạt khác nhau rõ ràng như học hỏi trau dồi kiến thức, nói chuyện về ý nghĩa của các ngày lễ vào thời điểm đó. Thí dụ như đến Lễ Anzac, nhóm nói chuyện về lý do của ngày lễ để mọi người cùng hiểu biết. Nhóm cũng tổ chức sinh nhật mỗi tháng cho các thành viên và tổ chức đi chơi dã ngoại hàng quý, rất vui. Thích nhất là khi ốm đau

có thể kêu điện thoại cho nhân viên bất cứ lúc nào. Có nhân viên giúp nấu ăn tại nhà, đưa đi chợ, lại có phiếu taxi đi bác sĩ. Nếu có chuyện gì, bị té chẳng hạn, tôi chỉ việc bấm vào cái máy đeo ở cổ, sẽ có người đến giúp”.

Tuổi già cần nhất là sự vui vẻ an bình, có thể ăn ngủ hoạt động giải trí theo ý thích mà không lo làm phiền ai. Bà quyết định sử dụng các dịch vụ của Hội để có thể sống một mình và làm được mọi việc bà yêu thích. Đến với các buổi sinh hoạt của nhóm PAG giúp bà có cơ hội chia sẻ kiến thức và kinh nghiệm sống. Nhân ngày Lễ Phục Sinh vừa qua, bà Linh đã tự tay viết mấy trang về ý nghĩa của ngày này và mang đến buổi sinh hoạt, đọc cho cả nhóm nghe. Tiếc là bà chỉ có 10 phút để chia sẻ mà theo bà là phải có nhiều thời gian hơn mới nói được nhiều hơn nữa.

Chỉ cho tôi thấy căn hộ xa xa phía bên kia đường, bà Linh bảo: “Đây, sau mấy cây to kia kia, đó là nhà tôi đây. Nhưng tôi không để mình bị nhốt trong bốn bức tường ấy suốt ngày. Tôi cũng không để mình rảnh rỗi bao giờ. Tôi thích ra ngoài, thích hoạt động. Hoạt động chân tay và hoạt động trí óc. Mọi người cứ hỏi tôi sống một mình không sợ à, tôi trả lời tôi chẳng có gì phải sợ cả. Nếu có khó khăn gì đã có Hội Phụ Nữ trợ giúp tôi”.

Hạnh Lan,
Tháng Tư 2015

Buổi **Triển Lãm Tiết Kiệm Năng Lượng** đã được Hội tổ chức tại Springvale Town Hall vào ngày Thứ Tư 29/04/2015 với hơn 230 người đến tham dự.

Nhân viên Hội, nhân viên chính phủ tiểu bang Victoria và các cơ quan, cơ sở thương mại chuyên về môi sinh đã trình bày để giúp bà con người Việt hiểu biết thêm về vấn đề sử dụng năng lượng tại nhà và mang lại lợi ích tài chánh lâu dài cho gia đình.

Mục tiêu của buổi triển lãm là hướng dẫn việc chọn lựa công ty cung cấp năng lượng, thương lượng giá điện, những quyền lợi của người có thể chiết giảm, những phương cách đơn giản cùng những sản phẩm giúp tiết kiệm điện để mỗi gia đình có thể tiết kiệm đến hàng ngàn đồng mỗi năm.



Bà Huỳnh Bích Cẩm, Tổng Giám Đốc của Hội, trong phần phát biểu tại buổi triển lãm, còn nhấn mạnh thêm rằng việc tiết kiệm điện không chỉ đơn giản là để tiết kiệm tiền cho gia đình, mà còn để giúp cho các thế hệ con cháu của chúng ta có được một môi sinh lành mạnh nữa.

Buổi triển lãm được thành công là nhờ sự hỗ trợ của Hội Đồng Thành Phố Dandenong, Nghị Viên Trương Lợi, Ban Việt Ngữ Đài Phát Thanh SBS, Tuần Báo Nhân Quyền, và đặc biệt là sự trợ giúp nhiệt tình của ông Chủ Tịch Thái Tấn Truyền và các thành viên của Hội Cao Niên Việt Úc Victoria.

Trương Thiên Kim



Tốp ca nữ “Mắm Nhĩ” trình diễn nhạc phẩm “Trống Cơm” và “You raise me up” trong Tuần Lễ Đa Văn Hóa tại Trung Tâm Cộng Đồng Derrimut ngày 19/3/2015



**Ban Quản Trị, Ban Giám Đốc, Hội Viên, Cảm Tình Viên và
Toàn Thể Nhân Viên xin thành kính phân ưu cùng gia đình:**

- Cụ Huỳnh Từ Tâm từ trần ngày 3/12/2014, hưởng thọ 95 tuổi.
- Cụ Nguyễn Văn Điền, thân phụ của nhân viên Nguyễn Thị Thanh Xuân, qua đời ngày 03/03/15, hưởng thọ 87 tuổi.
- Cụ Nguyễn Văn Ba mệnh chung ngày 14/03/2015, hưởng thọ 91 tuổi.



CƠ HỘI HỌC NGHỀ MIỄN PHÍ *



NATIONALLY RECOGNISED
TRAINING

Hội Phụ Nữ Việt Úc sẽ khai giảng các khóa học nghề miễn phí* vào ngày 1 tháng Sáu tại các vùng Braybrook, Richmond và Springvale. Các khóa học gồm có:

1. Chứng chỉ cấp III về Chăm Sóc Cao Niên (Aged Care).
2. Chứng chỉ cấp III và Văn bằng (Diploma) về Chăm Sóc Trẻ Em (Childcare).
3. Anh Ngữ (English).
4. Vi Tính Ứng Dụng, Email và Internet.
5. Cách Tìm Việc Làm (Job Search, Resume Building and Interview Preparation).

Quý vị có thể ghi danh ngay bây giờ. Xin vui lòng liên lạc anh Giang hay anh Phương qua số **0403 406 341** và **9396 1922** hay email: training@avwa.org.au.

* Có điều kiện áp dụng

Triển Lãm “Gia Đình Sống Vui Sống Khỏe”

Đặc biệt trong tháng 5 năm 2015, Hội Phụ Nữ Việt Úc sẽ tổ chức một buổi triển lãm giới thiệu các dịch vụ liên quan đến sức khỏe và cách sử dụng năng lượng hữu hiệu. Chi tiết buổi triển lãm như sau:

Thời gian: Thứ Hai, 25 tháng 05 năm 2015, từ 10 giờ sáng đến 2 giờ chiều.

**Địa điểm: YMCA RecWest Centre, Góc đường Essex và Market Street,
West Footscray VIC 3012.**

Ghi danh tham dự: Cô Trần Yvonne 9428 9078 hay Anh Lý Hùng 9396 1922.

Hạn chót vào ngày Thứ Tư 20 tháng 05 năm 2015.

Hội sẽ có cung cấp các trò chơi cho các em nhỏ như lâu đài hơi (jumping castle), vẽ mặt, quà xổ số cho người tham dự và một buổi ăn trưa gia đình thật ấm cúng.

Chân thành kính mời quý vị đến tham gia buổi triển lãm này.



ABN: 69 724 826 405
TOID: 22594

Australian Vietnamese Women's Association Inc.
HỘI PHỤ NỮ VIỆT ÚC

TRỤ SỞ RICHMOND
P.O BOX 1024
30-32 Lennox Street
North Richmond, Vic. 3121
Điện Thoại: (03) 9428 9078

VĂN PHÒNG BRAYBROOK
7/6-12 South Road
Braybrook, Vic. 3019
Điện Thoại: (03) 9396 1922