



Nhóm Chơi Mả Học vùng Miền Tây đón Trung Thu 2017

Đã mấy năm nay, cứ đến dịp Trung Thu, các nhóm *Playgroup Chơi Mả Học* của Hội Phụ Nữ Việt Úc lại tổ chức ngày lễ trăng rằm truyền thống cho các nhóm ở vùng miền Tây. Năm nay, buổi lễ đã diễn ra vào ngày 19 tháng 9 tại địa điểm sinh hoạt của nhóm Footscray, thu hút hơn 220 người bao gồm các bậc phụ huynh và 120 bé đến từ sáu nhóm vùng miền Tây Melbourne.

Mặc dù trời rất lạnh, nhưng từ sáng sớm

các bà, cha mẹ và các bé trai bé gái trong những bộ áo dài truyền thống, tay cầm đèn lồng đủ màu sắc đến tham dự. Hội trường được trang trí rực rỡ với những đèn lồng đủ hình dáng, đặc biệt có cả mặt trăng tròn với cây đa và chú cuội cười tươi.

Mở đầu là một hoạt động đầy thú vị với các bé được mặc bộ đồ làm bếp rồi trang trí bánh cupcake bằng những hình lồng đèn ông sao, cá chép. Nhiều bé ăn luôn chiếc bánh của mình, rất đáng yêu.

Chương trình múa hát đặc sắc của mỗi nhóm biểu diễn đóng góp cho buổi lễ thật là ấn tượng. Múa nón lá với bài hát *Quê Hương*, múa *Bóng Bóng Bang Bang* trong chuyện cổ tích *Tám Cám*, múa *Con Bướm Xuân* sôi động, những bài hát đồng dao như *Bắc Kim Thang*, *Cả Nhà Thương Nhau* và cả những bài hát yêu thích bằng tiếng Anh như *ABC*, *Baba Black Sheep* đều được thể hiện rất nhiệt tình, lôi kéo cả hội trường cùng hòa giọng góp vui. Đặc

biệt phải kể đến đội múa lân tỵ hon, có bé trai bốn tuổi đeo mặt nạ ông Địa cười tay cầm quạt rất vui.

Theo thông lệ, cuộc thi lồng đèn tự làm là không thể thiếu được trong buổi lễ. Năm nay, chỉ có mười hai đèn lồng tham gia cuộc thi. Ban giám khảo gồm ba người đã chọn ra cho ba giải: *Sáng Tạo*, *Truyền Thống* và *Thân Thiện với Môi Trường*. Vợ chồng chị Diễm cùng

hai bé thật vui khi tác phẩm của gia đình làm

đèn hình căn nhà bằng những que kem

đã đạt giải *Sáng Tạo*. Trước đó cả

hội trường đã cùng hát bài *Cả nhà*

thương nhau khi được chiêm

ngưỡng gia đình chị biểu

diễn trang phục áo dài, khăn

đồng truyền thống dân tộc.

Lễ rước đèn truyền thống

và bữa ăn trưa do các

bà, các mẹ, thiện nguyện

viên tự nấu với những

món ăn đặc sắc rất đáng ghi

nhớ cho các gia đình tham dự.

Bà Huỳnh Bích Cẩm, Tổng Giám Đốc

Hội Phụ Nữ Việt Úc luôn dành sự quan tâm

đặc biệt cho chương trình các nhóm *Playgroup Chơi*

Mả Học. Cũng như những năm trước, năm nay Bà đến

trao giải, phát quà trung thu cho các bé. Bà rất vui khi

thấy các gia đình tham gia vào dịch vụ của Hội ngày

một đông vui và nhiệt tình. Và đặc biệt trong những

dịp lễ hội đậm sắc văn hóa Việt như Tết Trung Thu, Tết

Nguyên Đán là cơ hội để các gia đình truyền lại những

nét đẹp văn hóa truyền thống cho con cháu, nhất là trong

một xã hội đa văn hóa ở Úc là điều rất đáng giữ gìn.

Thanh Thủy

BUỔI TU NGHIỆP CỦA NHÂN VIÊN CHĂM SÓC



Vào ngày 18 tháng 8 và ngày 8 tháng 9 vừa qua, tất cả 80 nhân viên chăm sóc của Chương trình Chăm Sóc Cao Niên Tại Gia đã tham gia buổi *Huấn luyện về An Toàn Hỏa Hoạn tại nhà* do ông Mark Crowe, nhân viên giáo dục cộng đồng của *Sở Cứu Hỏa thành phố Melbourne* trình bày.

Ông đã cung cấp những thông tin về phòng ngừa hỏa hoạn ở nhà, hướng dẫn cho nhân viên những cách để kiểm tra máy báo động khói. Ông nhấn mạnh là mỗi nhà đều cần phải có “*Smoke alarm*” (máy báo động khói). Để bảo đảm an toàn, những máy này nên được

kiểm tra thường xuyên để xem còn hoạt động tốt không và mười năm phải thay máy mới. Những thông tin này rất hữu ích khi nhân viên đến nhà phục vụ cho các bác trong chương trình.

Trong buổi huấn luyện này, nhân viên còn được học hỏi thêm về nguyên lý “*Montessori*” (Montessori principles) để áp dụng cho việc chăm sóc các bác cao niên nhất là các bác bệnh *sa sút trí nhớ* (Dementia). Một trong 12 nguyên lý này là chúng ta nên khuyến khích và tạo điều kiện để các bác duy trì, phát huy những khả năng các bác còn có thể tự làm được.

THƯỢNG THỌ 90 CỦA CỤ HỨA THỊ ĐẦU



Vào chiều thứ Sáu 15/9/2017, đại diện của Hội Phụ Nữ Việt Úc đã đến dự sinh nhật thượng thọ 90 của cụ Hứa Thị Đầu, khách hàng của Chương Trình Chăm Sóc Cao Niên Tại Gia của Hội.

Quà sinh nhật là một “*bouquet*” vừa có bánh kẹo, trái cây, lại thêm cả một cái ly có in hình của

bác rất đẹp, cùng tám thiệp chúc sinh nhật đặc biệt được thiết kế và in ấn để riêng tặng cho bác.

Bác Đầu rất cảm động khi nhận được những món lưu niệm được tận tay nhân viên Hội làm riêng tặng cho mình. Cô Vân, Nhân Viên Phụ Trách Hồ Sơ, cho biết, Chương Trình Chăm Sóc Cao Niên Tại Gia của Hội để ý đến tình trạng sức khỏe, tinh thần, nhu cầu và sở thích của từng bác một. Kết quả là bác nào cũng cảm nhận được sự chăm sóc và ưu ái độc nhất vô nhị do dịch vụ của Hội mang lại.

Ngoài các món quà sinh nhật được mang đến trong ngày, trong căn nhà nhỏ của bác cũng có những vật dụng mà Chương Trình đã dùng quỹ tài trợ của chính phủ mua cho bác, đã giúp bác một cách thiết thực trong việc sống vui, sống khỏe, sống độc lập tại gia. Ba món mà bác trân quý nhất mà cũng là hữu dụng nhất cho bác

sống an toàn tại nhà là chiếc ghế nghỉ lưng điều chỉnh lên xuống bằng điện, cây quạt sưởi điện không cánh và máy hút bụi.



Cô Quý, Giám Đốc Chương Trình, cho biết, tất cả các bác khách hàng của Chương Trình ai cũng đều được chăm sóc với chất lượng phục vụ cao nhất, và có thể được mua giúp cho những vật dụng giúp nâng cao chất lượng cuộc sống của các bác, tùy theo nhu cầu và quỹ chăm sóc của từng bác. Bác Đầu, dù sống độc lập hàng ngày, khi biết Hội sẽ cử người đến chúc mừng sinh nhật của mình, đã nhờ dâu, con lo giúp vài món mận ngọt, bánh trái, và tư vấn làm đẹp cho bác nữa. Bữa “*tiệc sinh nhật*” diễn ra trong khung cảnh ấm cúng, dù bên ngoài trời mưa đông lạnh buốt.



TIN VUI, TIN VUI: Các bác đang nhận Gói Chăm Sóc (Home Care Package) từ các tổ chức khác có thể chuyển ngay qua Hội Phụ Nữ Việt Úc.

"Từ ngày chuyển qua Hội Phụ Nữ Việt Úc tôi thấy mình không còn lo lắng như xưa. Bây giờ tôi được an ủi nhiều, thấy rất hạnh phúc, nhân viên lại dễ thương nữa."

(Lời của Bác P ở vùng Wheelers Hill, bác đã chuyển gói chăm sóc sang Hội Phụ Nữ Việt Úc từ tháng Sáu năm 2017).

Khi đến với Hội Phụ Nữ Việt Úc, các bác sẽ được:

- ☞ Miễn lệ phí Chăm sóc cơ bản
- ☞ Hưởng chất lượng phục vụ cao nhất
- ☞ Nhân viên người Việt thông hiểu phong tục và tập quán của các bác, phục vụ chuyên nghiệp và tận tâm
- ☞ Thông tin hoàn toàn bằng tiếng Việt
- ☞ Liên lạc trực tiếp và dễ dàng
- ☞ Hưởng nhiều loại dịch vụ như: đưa đón đi lại, lau dọn nhà cửa, chăm sóc cá nhân, chăm sóc vườn tược, v.v...
- ☞ Điện thoại trực 24/24

♦ Chúng tôi sẵn lòng hướng dẫn về cách thức chuyển Gói Chăm Sóc để đem lại nhiều quyền lợi cho quý bác.

♦ Các bác từ 65 tuổi trở lên, chưa được hưởng dịch vụ chăm sóc, hãy liên lạc với Hội để được giúp đỡ:

9428 9078
Richmond

9396 1922
Braybrook

9546 2699
Springvale

Điện thư: info@avwa.org.au
Trang mạng: avwa.org.au

CƠ HỘI HỌC NGHỀ MIỄN PHÍ*

Hội Phụ Nữ Việt Úc sẽ khai giảng các khóa học nghề miễn phí* tại Braybrook và Springvale:

09/2017: Chứng Chỉ Cấp III Về Chăm Sóc Cao Niên (CHC33015 - Certificate III in Individual Support- Ageing) tại Braybrook.

09/2017: Chứng Chỉ Cấp III Về Chăm Sóc Trẻ Em (CHC30113 - Certificate III in Early Childhood Education and Care) tại Springvale.

10-11/2017: Chứng Chỉ Cấp III (CHC30113 - Certificate III in Early Childhood Education and Care) và Văn Bằng Diploma Về Chăm Sóc Trẻ Em (CHC50113 Diploma of Early Childhood Education and Care) tại Braybrook.



Từ tháng 7/2017 đến tháng 6/2019, Hội Phụ Nữ Việt Úc là một trong hai mươi sáu Tổ chức Huấn Nghề được Chính Phủ Bang Victoria tài trợ cho **Chương Trình Tạo Cơ Hội Mới (Skills First Reconnect)** nhằm hỗ trợ đặc biệt cho cư dân Úc có hoàn cảnh khó khăn* đang sinh sống tại vùng Brimbank, Maribyrnong hoặc Greater Dandenong, và giúp họ hoàn thành một khóa học nghề hoặc định hướng nghề nghiệp.

Hãy gọi điện và ghi danh ngay:

Tiến Sĩ Ngô Thái Phương, 03 9396 1922 hoặc 0403 406 341

* Có điều kiện



ABN: 69 724 826 405
TOID: 22594

AUSTRALIAN VIETNAMESE WOMEN'S ASSOCIATION INC.

HỘI PHỤ NỮ VIỆT ÚC

Trụ sở Richmond
30-32 Lennox St

RICHMOND VIC 3121

Điện Thoại: (03) 9428 9078

Văn Phòng Braybrook
7/6-12 South Rd

BRAYBROOK VIC 3019

Điện Thoại: (03) 9396 1922

Văn Phòng Springvale
19/134 Springvale Rd

SPRINGVALE VIC 3171

Điện Thoại: (03) 9546 2699